



EQUIPE MOBILE GERONTOLOGIQUE TERRITORIALE DU CHER (EMGT 18)

Madame, Monsieur,

L'Equipe Mobile Gérontologique Territoriale du Cher (EMGT18) est une création du Groupement Hospitalier de Territoire du Cher, dont l'activité a débuté en avril 2018.

Cette nouvelle prestation consiste à faire un dépistage de la fragilité des personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou qui ont besoin de très peu d'aide, en intervenant à leur domicile, **gratuitement**.

L'objectif principal étant le **maintien de la qualité de vie à domicile**.

Il faut impérativement le consentement écrit de la personne pour que nous puissions l'évaluer. Toute personne faisant partie du corps médical ou non (associations, mairie, CCAS, CLIC, MAIA, entourage, famille,...) peut demander notre intervention, y compris la personne elle-même.

Il suffit simplement de répondre aux quelques questions posées (si la personne vit seule, se sent fatiguée, a perdu du poids, se plaint de problèmes de mémoire, a des difficultés à se déplacer et a une marche ralentie). Une seule réponse positive suffit pour justifier notre intervention.

Notre évaluation au domicile de la personne consiste à faire un "bilan de santé complet" puisque l'infirmière évalue la vue, l'audition, la présence ou non de troubles cognitifs, le risque de dépression, l'autonomie à domicile, l'équilibre alimentaire pour voir s'il y a un risque de dénutrition, l'activité physique en faisant des "exercices" de marche et d'équilibre pour prévenir le risque de chute, voir s'il y a des aidants auprès de la personne évaluée, faire un point sur ses antécédents et traitements personnels.

Suite à notre visite, le médecin gériatre de notre équipe va établir un bilan ainsi qu'un Projet Personnalisé de Prévention (PPP), qui seront envoyés à la personne elle-même et son médecin traitant.

A distance, une réévaluation sera programmée, environ 3 à 6 mois plus tard, pour faire le point et voir si les recommandations ont été bénéfiques pour la personne.

Notre équipe est composée de 4 infirmières (réparties sur différents secteurs afin de couvrir tout le territoire du Cher), 2 médecins gériatres et 1 AMA (anciennement secrétaire).

Il est estimé à 15 000, le nombre de personnes pouvant être concernées par ce dépistage.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Cordialement

EMGT18
02.48.48.47.51

Secrétariat de l'EMGT 18, du lundi au vendredi, de 9h à 17h, au 02.48.48.47.51.

emgt18@ch-bourges.fr



Groupement
Hospitalier
de Territoire



Marche moins rapide ?
Problèmes de mémoire ?
Moins de force ?
Isolement ?
Perte de poids ?
Fatigue ?



**1 ÉQUIPE SOIGNANTE
POUR DÉPISTER LA FRAGILITÉ
DES + DE 60 ANS DANS TOUT LE DÉPARTEMENT**

Avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire,
des professionnels de santé interviennent **gratuitement** chez vous !

EMGT 18

ÉQUIPE MOBILE GÉRONTOLOGIQUE TERRITORIALE DU CHER

Plus d'informations : emgt18@ch-bourges.fr / 02 48 48 47 51